

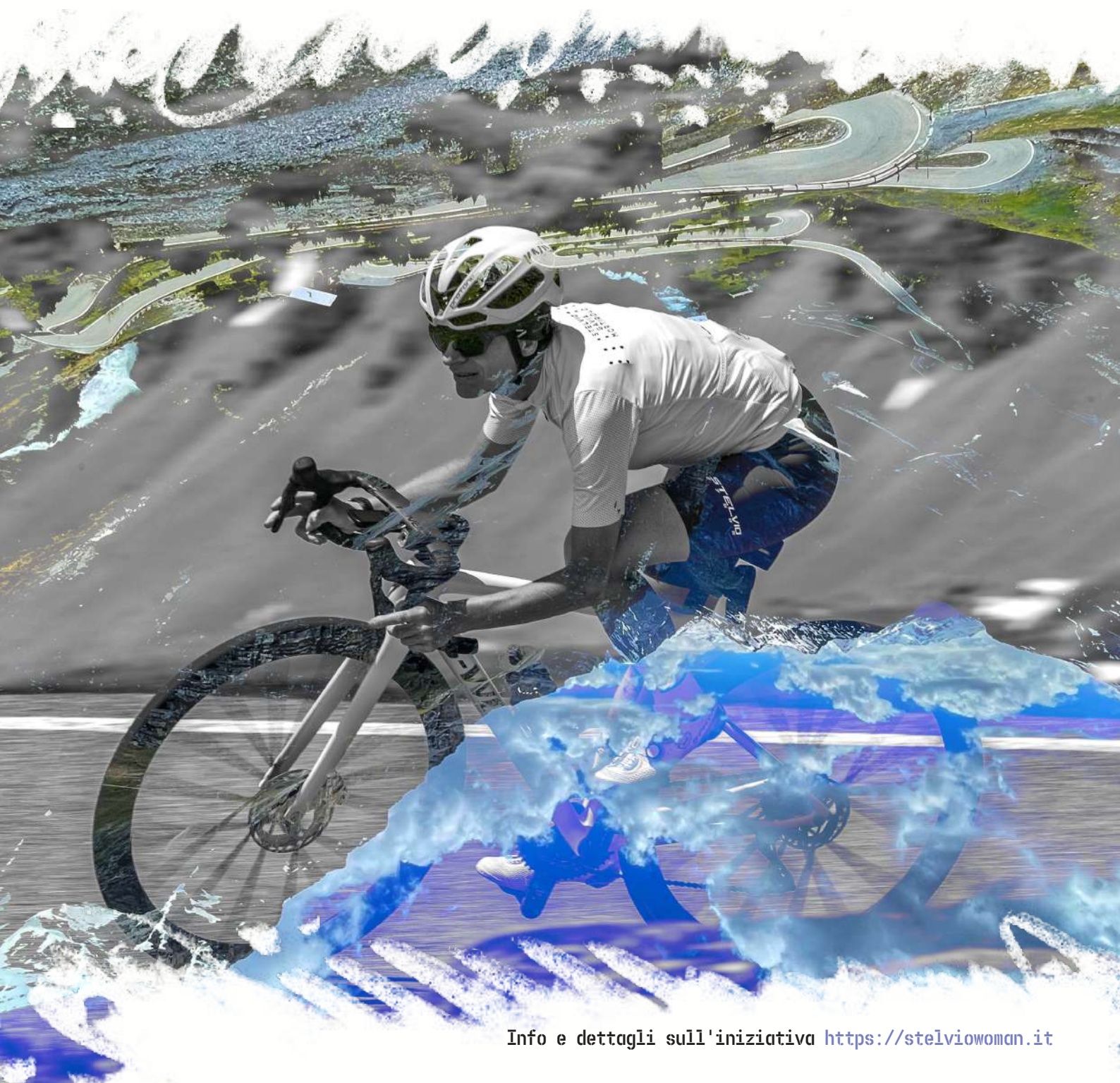
# PedaLiAMO con Sarah

Programma della giornata 12 Agosto 2024 presso Piazza Bormio Terme

Presenti durante la giornata:

- Associazione Giuliana Cerretti con punto informazioni
- Medico Dottor Claudio Barbonetti, Direttore della Struttura Complessa di Medicina Nucleare e Radioterapia presso l'ospedale di Sondrio
- Dott.ssa Monica Fumagalli Direttore Generale dell'ASST Valtellina Alto Lario

Verrà allestita una **zona raccolta fondi** dove sarà possibile iscriversi alle **varie attività**.



Info e dettagli sull'iniziativa <https://stelviowoman.it>

## Orario

A partire dalle  
ore 2.00 di notte

a partire dalle  
ore 12.00

dalle ore 7.15  
alle ore 8.00

dalle ore 8.15  
alle ore 9.15

dalle ore 9.30  
alle ore 10.30

dalle ore 10.00  
alle ore 11.00

dalle ore 11.00  
alle ore 12.00

dalle ore 12.00  
alle ore 13.00

dalle ore 14.00  
alle ore 19.00

dalle ore 14.00  
alle ore 15.00

dalle ore 15.00  
alle ore 17.00

dalle ore 16.00  
alle ore 17.00

dalle ore 17.00  
alle ore 19.00

dalle ore 16.00  
alle ore 18.00

dalle ore 16.45  
alle ore 17.45

dalle ore 18.00  
alle ore 19.00

dalle ore 17.45  
alle ore 18.45

dalle ore 18.45  
alle ore 19.45

dalle ore 20.00

## Cosa facciamo

### PedaLiAMOconSarah

#### Musica e intrattenimento

con Giorgio dell'Unione Sportiva Bormiese e Silvio Mevio

#### Pratica energetica e meditazione

Scuola Tai Ji Bormio e Body Energy System -

#### Pratica Yoga

Francesco Ghisi di Bormio Balance

fino a 20 persone (per chi ce l'ha portare il tappetino)

#### Incontro sull'alimentazione preventiva

a cura di Stefania Sertorelli, biologa nutrizionista di Bormio Balance

#### Elisa De Lorenzi osteopata e massoterapista di

Bormio Balance parlerà di  
"Consapevolezza sul seno"

#### Laboratorio dimostrativo sull'impasto dei pizzoccheri

in collaborazione con la Molino Filippini di Teglio, con sorpresa ai primi 100 partecipanti

#### The Shealth condurrà corsi di:

fitness, pilates, counseling e flow

#### Sabina e Monica di Oltre la Scuola -

"Leggiamo con i Bimbi"

#### Marta Plumita con i bambini "Disegna per la Mamma"

"Abbracci e sorrisi": laboratorio di condivisione lavoro magliette tra mamme e bambini con possibilità di foto ricordo e merenda

#### Aurora fa le treccine ai bimbi

#### Laboratorio di ricamo a cura dell'associazione

Bormio Ricama, con consegna del kit ricamo ad ogni partecipante numero chiuso max 20 persone

#### Sfilata di moda sportiva

a cura di Mapo Bike con consegna di gadget ai primi 100

#### Scuola Tai Ji Bormio e Body Energy System

Tai Ji Quan

#### CAMBIO CURA Musica dal vivo Lounge e Jazz

Davide Dei Cas

#### Musica dal vivo con sassofono

Vincenzo Robustelli

#### Arrivo previsto di Sarah, Daniele e Michele

Festa finale

## Dove

da Bormio Terme  
al Passo dello Stelvio  
(Iscrizioni in loco)

Piazza Bormio Terme

Piazza Bormio Terme  
spazio interno

Piazza Bormio Terme

Piazza Bormio Terme

Piazza Bormio Terme

Piazza Bormio Terme

Piazza Bormio Terme

Piazza Bormio Terme  
Boschetto

Piazza Bormio Terme

Piazza Bormio Terme

Piazza Bormio Terme

Piazza Bormio Terme

Piazza Bormio Terme

Piazza Bormio Terme

Piazza Bormio Terme

Piazza Bormio Terme

Piazza Bormio Terme